

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv-v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix-xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	10
1.3.1 Tujuan Penelitian .....	10
1.3.2 Manfaat Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Landasan Teori.....	11
2.1.1 Definisi Kebermaknaan Hidup.....	11
2.1.2 Aspek-aspek Kebermaknaan Hidup.....	11
2.1.3 Karakteristik Kebermaknaan Hidup.....	12
2.1.4 Proses Pencapaian Kebermaknaan Hidup.....	13
2.1.5 Landasan Filsafat Logoterapi.....	13
2.1.6 Masa Dewasa Tengah .....	15
2.1.7 Karakteristik Dewasa Tengah .....	15
2.1.8 Tugas Perkembangan Dewasa Tengah.....	17
2.2 Kerangka Berpikir.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19

3.1 Rancangan Penelitian .....	19
3.2 Variabel .....	19
3.3 Populasi dan Sampel .....	19
3.3.1 Populasi Penelitian .....	19
3.3.2 Sampel Penelitian .....	20
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	20
3.3.4 Karakteristik Sampel .....	20
3.4 Instrumen Penelitian .....	20
3.4.1 Skala Alat Ukur .....	20
3.4.2 Teknik Skoring .....	21
3.4.3 Kisi-Kisi Alat Ukur .....	21
3.5 Uji Alat Ukur .....	24
3.5.1 Uji Reliabilitas .....	24
3.5.2 Uji Validitas .....	24
3.6 Teknik Analisis Data .....	25
3.6.1 Deskriptif Data .....	25
3.6.2 Kategori Kebermaknaan Hidup .....	26
3.6.3 Distribusi Frekuensi .....	27
3.6.4 Dimensi Dominan .....	27
3.6.5 Tabulasi Silang ( <i>Crosstab</i> ) .....	27
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
BAB IV HASIL .....	29
4.1 Data Hasil Penelitian .....	29
4.1.1 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
4.1.2 Deskripsi Data .....	29
4.1.3 Kategori Kebermaknaan Hidup .....	29
4.1.4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian .....	30
a. Pendidikan .....	30
b. Pekerjaan .....	31
c. Tempat Tinggal/Kota .....	31
4.1.5 Dimensi Dominan .....	32
4.1.6 Gambaran Kebermaknaan Hidup Berdasarkan Data Penunjang .....	32
a. Gambaran Kebermaknaan Hidup Berdasarkan Pendidikan .....	32
b. Gambaran Kebermaknaan Hidup Berdasarkan Pekerjaan .....	33
c. Gambaran Kebermaknaan Hidup Berdasarkan Dimensi Dominan .....	33
BAB V PEMBAHASAN .....	35

5.1 Gambaran Umum.....	35
5.2 Pembahasan.....	35
BAB VI PENUTUP .....	39
Simpulan .....	39
Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40